

# Меню

13 декабря 2022г.

## Для обучающихся

|  | Выход    | Стоим.       | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ОБЕД</b>  |          |              |              |              |              |            |
| Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5 |              | 5,6          | 9,1          | 12,7         | 156        |
| Маффин Лимонный  | 50       |              | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| Напиток из шиповника   | 200      |              | 0,01         |              | 10,2         | 41         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 15       |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
| <b>Итого:</b>  |          | <b>48,00</b> | <b>9,56</b>  | <b>19,65</b> | <b>59,5</b>  | <b>441</b> |
| Котлеты «Школьные»   | 90       |              | 11,43        | 9,9          | 10           | 172        |
| Рис отварной   | 150      |              | 3,8          | 5,4          | 40           | 224        |
| Чай с сахаром  | 200/8    |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 15       |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
| <b>Итого:</b>  |          | <b>48,00</b> | <b>16,00</b> | <b>15,45</b> | <b>64,25</b> | <b>461</b> |

## Дотация 8 рублей

|                          | Выход | Стоим.      | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша Геркулесовая вязкая | 150   |             | 4           | 5,8         | 20           | 148        |
| Чай с сахаром            | 200/8 |             |             |             | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 20    |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
| <b>Итого:</b>            |       | <b>8,30</b> | <b>5,02</b> | <b>6,01</b> | <b>36,99</b> | <b>224</b> |

## Для обучающихся

|   | Выход     | Стоим.       | Белки      | Жиры       | Угл-ды      | Ккал       |
|---|-----------|--------------|------------|------------|-------------|------------|
| Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/13 |              | 3,8        | 8,1        | 12,9        | 141        |
| <b>Итого:</b>   |           | <b>16,00</b> | <b>3,8</b> | <b>8,1</b> | <b>12,9</b> | <b>141</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

