

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,56</b>	<b>19,65</b>	<b>59,5</b>	<b>441</b>
Котлеты «Школьные»	90		11,43	9,9	10	172
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,00</b>	<b>15,45</b>	<b>64,25</b>	<b>461</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/13		3,8	8,1	12,9	141
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,8</b>	<b>8,1</b>	<b>12,9</b>	<b>141</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

